

黄金周，
红场之外看莫斯科

**探索莫斯科
发现新惊喜**

**看过红场，
下一站去哪里？**

7个主题 · 35条推荐

**这份指南按7个主题
整理了35条推荐：**

**贵族庄园赏秋 · 85层吃俄餐
旧电站看艺术**

**逛庄园、吃俄餐、看艺术
也走进莫斯科的新空间**

请根据兴趣选择去处吧！

索科尔尼基公园 城市公园

沿林间步道踩着落叶散步，
再搭一段25路有轨电车！



经过公园林地时，把秋色拍进车窗
可从Sokolniki地铁站旁上车



地址：1 Sokolnichesky Val St., bldg. 1
公园全天开放，免费入园

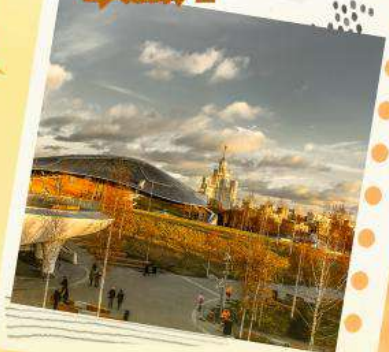
25路的到站时间与临时调整可在App查看

扎里亚季耶公园 现代景观公园

走上伸向河面的“浮桥”观景台，



把克里姆林宫与莫斯科河拍进同一
张照片

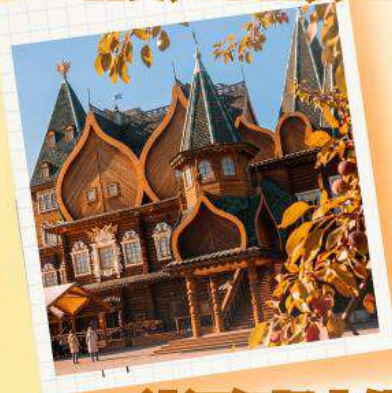


地址：6 Varvarka St., bldg. 1

公园全天开放，免费入园
白天在浮桥看河景，入夜再拍城市灯光

卡洛明斯克庄园 历史庄园与博物馆保护区

看复建木宫层叠的屋顶与雕花，



认识红场之外的俄罗斯建筑



地址：39 Andropov Ave., bldg. 69

木宫：周三至周五、
周日10:00-18:00；
周六10:00-20:00；

周一闭馆。售票至闭馆前30分钟，
室内参观需购票

库斯科沃庄园 俄罗斯贵族庄园

参观贵族宫殿，再沿对称的园林小径散步，

让雕塑与秋色成为肖像背景



2 Yunosti St.

库斯科沃开放时间：公园10:00-20:00（入园至19:30）

宫殿10:00-18:00（入场至17:30）

博物馆周一闭馆，每月最后一个星期三为闭馆清洁日；

部分日期开放的场馆会调整；

购票时请确认所选场馆的秋季开放信息

国家历史建筑博物馆保护区 “察里津诺” 宫殿建筑群与园林

沿池塘与林间小径寻找秋色，再看红砖、白石交织的宫殿与桥梁

想要把庄园建筑与水面倒影定格在镜头里，
这里值得留出半天



地址：1 Dolskaya St.

公园06:00-24:00；博物馆周三至周四、

周日10:00-18:00，周五、周六10:00-20:00，

周一闭馆。大宫殿部分外墙正在修缮，周边通行有调整

莫斯科美食之夜，去哪里吃？

图兰朵餐厅

泛亚与欧洲风味餐厅

在欧式宫廷感空间里寻找中国风装饰，



配一顿泛亚或欧洲风味晚餐



地址：26 Tverskoy blvd.

每日12:00-00:00。预订需确认；
官网注明每人5,000卢布不可退订金
着装smart elegant，不穿运动服或短裤

DEPO 美食广场

旧电车车库改造的美食空间

同行的人想吃不同菜系？



在各个摊位挑选不同风味的食物，
然后围坐在一张桌子旁分享



地址：20A Lesnaya St.

周日至周四10:00-23:00；
周五、周六10:00-次日02:00

普希金咖啡馆

(Cafe Pushkin)

古典氛围的俄式餐厅

在“图书馆”

厅的书架与木质内饰间吃俄餐；



请在预订时说明所需厅堂



地址：26A Tverskoy blvd.

官网注明周四至周日24小时营业
“图书馆”厅及周一至周三的接待时段，
请在预约时确认；早餐在“药房”厅供应

Ruski 餐厅

85层的俄式餐厅

尝俄式炉灶烹制的菜，看窗外莫斯科城的高楼亮灯

想要窗边位，请提前确认



地址：21 1st Krasnogvardeysky Proezd, bldg. 2,
OKO Tower, 85层

每日12:00-00:00
窗边座位需在预订时确认

斯列坚卡街上的 “中国书法”餐厅 (Kitayskaya Gramota)

主打粤菜风味的中餐厅

在探索异国美食之余，
不妨为熟悉的家乡味道留出一席之地



您可以在历史悠久的斯列坚卡街 (Sretenka)
上品味带有莫斯科特色的精致粤菜



地址：1 Sretenka St.

建议提前一天订位，并确认堂食营业时间
电话：+7 495 625-47-57

莫斯科风景，从这些角度拍

西夫采夫·弗拉热克巷：

外交部大楼视角

历史小巷中的街景取景地

沿巷寻找俄罗斯联邦外交部大楼的



视角，拍出低矮老街与高楼的反差



地址：Sivtsev Vrazhek Lane—

朝Smolenskaya Sq.方向

公共街道，步行无需门票

面向斯摩棱斯克广场取景；白天拍建筑细

节，入夜拍亮灯后的高楼

莫斯科缆车 跨河缆车

乘缆车跨过莫斯科河

把卢日尼基体育场



河湾和城市天际线收入镜头
到麻雀山站后，还可步行前往观景台



地址：24 Luzhnetskaya Emb.,

bldg. 1—Luzhniki缆车站

周一14:00-22:00；周三至周日11:00-

22:00

出发前查看

高尔基文化休闲公园

莫斯科河畔步行空间

沿河散步，

拍开阔水面与同行人的背影；



傍晚再捕捉一张柔光人像



地址：Pushkinskaya Emb.,

Gorky Park

公园全天开放，免费入园；

河岸适合白天和夜晚散步

出发前查看公园公告中的出入口与步道调整

药剂师花园 (莫大植物园) 历史植物园

走进温室，用植物与玻璃屋顶作背景，

给秋日相册添一片绿



地址：26 Prospekt Mira, bldg. 1

每日10:00-21:00；20:00停止入园，
温室20:45关闭

麻雀山

莫斯科河上方的城市观景台

把卢日尼基体育场、
河湾与城市天际线收入一张全景照



傍晚等灯光亮起，再拍一张不同气氛的莫斯科；
也可与缆车体验安排在一起



地址：Kosygina St.,
Sparrow Hills Observation Deck

公共观景台，免费开放；白天看城市轮廓，晚上看灯光

从经典到当代：莫斯科的艺术体验

大剧院

芭蕾与歌剧剧院

为莫斯科的一晚选一场芭蕾或歌剧
若想看著名的“历史舞台”，

请在购票时选择Historic Stage

可在剧院售票处或官网购票，
建议提前购买

地址：1 Teatralnaya Sq.
—历史舞台 (Historic Stage)

请先在官网查看购票条件，
并向剧院确认可使用的购票方式
进入官网演出表，选择日期、演出场地和座位，
按护照填写观众信息
入场请携带购票所用证件；开演时间以票面为准



特列季亚科夫画廊 俄罗斯艺术博物馆

在拉夫鲁申斯基巷的历史建筑内欣赏
俄罗斯肖像与风景画

画廊还有新特列季亚科夫画廊和卡达

舍夫斯卡娅河岸街12号的馆舍；

这是不同的场馆，购票时请确认所选馆区

地址：10 Lavrushinsky Lane
主馆周三至周日10:00-21:00；
20:00停止入场，周一闭馆



普希金国立造型艺术博物馆 世界艺术博物馆

主馆看古代与欧洲古典艺术；

想看莫奈、马蒂斯，
请选沃尔洪卡街14号的欧美艺术馆

地址：12 Volkhonka St. — 主馆；
14 Volkhonka St. — 19至20世
纪欧洲与美国艺术馆
两馆均为：周三、周五、周日10:00-
20:00；周四、周六10:00-21:00；
周五11:00-21:00；周一闭馆
最后入场时间以馆区和场次为准，购票时请确认



ZIL ART 博物馆

当代艺术展览空间，馆藏超过8000件作品，
涵盖俄罗斯与国际当代艺术、

摄影、装饰与应用艺术等，还有更多内容

从地铁“ZIL”站
(特罗伊茨卡娅线，2号出口) 步行约8分钟；

从莫斯科中央环线“ZIL”站
(2号出口) 步行约12分钟

地址：3 Brat'yev Vesninykh Blvd.
开放时间：周三至周日10:00-22:00，
展览入场至21:30；周一闭馆



GES-2 文化之家

旧电站改造的当代文化空间

这里可以看展览和电影、听音乐，
也可参加艺术导览，在行走中讨论作品

这座旧电站改造后获得了
LEED Gold绿色建筑认证



地址：15 Bolotnaya Emb.
每日11:00-22:00。入场、展览与活动安排以日历为准
导览提供俄语，英语需提前申请



莫斯科地铁

兼具建筑看点的城市轨道交通

看共青团站 (Komsomolskaya, 5号线)
的金色马赛克、马雅可夫斯基站
(Mayakovskaya) 的拱顶, 再到阿尔巴特站
(Arbatskaya, 3号线) 看长廊与吊灯

经典车站顺序:

Komsomolskaya (5号线,
经Prospekt Mira方向) → Belorusskaya,
换乘2号线 → Mayakovskaya → Teatralnaya,
换乘Ploshchad Revolyutsii站3号线 → Arbatskaya

想继续看新站:

沿3号线到Park Pobedy, 换乘8A线,
依次到Michurinsky Prospekt和Pykhtino,

欣赏玻璃采光与现代设计

Michurinsky Prospekt的11号线站
厅另有中国风红色立柱, 可经站内
换乘通道前往新站段距离市中心较远,
请另外预留时间

地址(起点): 共青团地铁站, 5号线
(Komsomolskaya Station, Line 5)

地铁约05:30-次日01:00运营,

出入口时间可能不同

路线可在中文版「莫斯科地铁」App查询;

建议避开通勤高峰

莫斯科: 城市之旅

三站广场

莫斯科历史悠久的交通枢纽

在这里您可以同时领略三座风格各异的宏伟火车站—
—列宁格勒火车站、



雅罗斯拉夫尔火车站与喀山火车站,
近距离感受这座首都最核心的交通枢纽脉搏



其中, 历经大规模现代化翻新改造后
重新亮相的列宁格勒火车站,
更是格外值得您驻足细赏

地址: 莫斯科共青团广场
(Komsomolskaya Ploshchad,
近地铁共青团站 Komsomolskaya)

莫斯科河电动客船 城市公共水上交通

从“基辅”码头搭城市电动客船,
向Park Fili方向看
河岸与莫斯科城高楼



它是设有沿途停靠站的公共交通,
可按兴趣选择下船点



地址: Kievsky Pier — 城市电动客船码头
全年运行, 通常07:00-23:00;
各码头首末班以实时信息为准
上船前核对“Kievsky — Park Fili”
线路与方向
“流星号” (Meteor) — 班次时刻表

北河站公园

历史河运客站与滨水公园

北河站位于希姆基水库岸边。客站的长廊像轮船甲板，

中央塔楼像桅杆；

沿拱廊拍照，再到水边看船只与晚间灯光



地址：51 Leningradskoye Hwy.

可白天或傍晚散步；楼内交通博物馆空间每日08:00-20:00开放。

本指南电动客船从“基辅”码头、靠近“基辅”地铁站出发；

这是独立地点，不是北河站

南部河站

修缮后的河运客运站与交通博物馆展区

看看莫斯科南部的河岸风景，

再到客运站内的交通博物馆展区探索城市交通



与北部河站的历史建筑相比，
这里呈现另一种滨水空间



地址：11 Andropov Ave., bldg. 2

交通博物馆展区位于左翼，每日10:00-20:00

最近地铁站为Technopark, 8号出口

古老的街道与崭新的城市空间

尼科利斯卡亚街 历史步行街

沿步行街看老建筑立面，
入夜拍一张灯光下的莫斯科街景



想逛店，可去尼科利斯卡亚街一
端的GUM国家百货商店



地址：Nikolskaya St.
街道全天可步行
GUM每日10:00-22:00，
地址：3 Red Sq.

牧首池塘

池塘与周边餐饮街区

绕池塘走一圈，
再到周边咖啡馆坐下，



把一段下午留给街景



地址：Patriarch's Ponds,
Malaya Bronnaya St.
可白天散步，
也可安排晚餐前后的夜间漫步
绕池塘无需门票

中国城

市中心历史街区

沿瓦尔瓦
卡街与伊林卡街看历史建筑，



再到地铁站附近的马罗谢伊卡街，
波克罗夫卡街找咖啡馆，

酒吧和藏在院落里的小店



这一带也是年轻人的聚会地点
“中国城”是历史地名，并非唐人街

地址：Varvarka St. // Ilyinka St.
公共街区，步行无需门票。白天逛老街，
晚上可继续探索马罗谢伊卡
街与波克罗夫卡街

“面包厂”(Khlebozavod)

旧工业建筑焕新后的当代艺术街区

圆形面包厂保留了工业建筑的外观，

内部与周边成为设计店、

咖啡馆和活动空间。

看看旧工厂如何融入今天的城市生活，

再挑一件本地品牌的衣服带回家



地址：1 Novodmitrovskaya St.
大多数商店的营业时间：11:00-21:00

库兹涅茨基桥街 (Kuznetsky Most)

历史商业街与步行空间

漫步其间，您可以欣赏古建筑中琳琅满目的临街橱窗，
或寻一家咖啡馆稍作小憩

同时，不妨探寻那座已经消失的桥梁痕迹：

(Neglinnaya) 的渡桥，
后来该河被引入了地下暗渠



地址：Kuznetsky Most St.
公共街道，随时可步行游览；
店铺和咖啡馆各有营业时间

将莫斯科的旅行见闻保存在手机里

艺术电影院 (Khudozhestvennyy) 修复后的历史电影院

走进莫斯科最古老的电影院之一



一在那经过修复的大厅拍张纪念照，
甚至还能顺便看一场电影



地址：14 Arbatskaya Sq., bldg. 1
开放时间随当日场次安排；
购票前确认影片语言与字幕

莫斯科诺电影公园 (Moskino Film Park) 拥有实景拍摄布景的电影园区

走进电影布景，体验成为电影主角的感觉
遇上开放报名的模拟拍摄活动，



还能体验演员的角色。园区距市中心较远，
建议留出大半天



地址：Lioznovoy St., Block 107,
Krasnopakhorsky District, Troitsky
Administrative Okrug
周三至周日11:00-20:00，活动通常12:00-
19:00；周一闭园
模拟拍摄按活动日期安排，部分项目另售票

Museon 艺术公园 露天雕塑公园

边散步边看不同年代的雕塑，
绕到作品侧面，



找一个有趣的合影角度



地址：2 Krymsky Val St.

露天雕塑适合白天细看，
也可在傍晚沿河散步

柳布利诺庄园

拥有杜拉索夫宫殿的历史庄园

参观杜拉索夫宫内曾用于接待宾客的历史厅堂，



并在这豪华的室内空间中拍摄纪念照



地址：1 Letnyaya St., bldg. 1

宫殿周三至周日10:00-18:00，
售票至17:30；周一闭馆

老阿尔巴特大街 历史步行街

从阿尔巴特广场漫步至斯摩棱斯克广场，
收集属于你自己的照片明信片：



老房子的窗户、招牌、街头百态
散步之余，还可以顺便去“艺术”

电影院 (Khudozhestvenny) 看场电影



地址：Arbat St.
公共步行街，

白天适合拍建筑细节，傍晚适合散步

地图先准备好



安装Yandex Maps
并下载莫斯科离线地图



「莫斯科地铁」App
支持中文界面，
可查询地铁线路与换乘



打车可使用Yandex Go



Yandex Maps



「莫斯科地铁」



Yandex GO

点击本指南的地址可打开地图，
也可复制地址搜索

出发前，
存好地图与预订信息

开放时间

信息更新于莫斯科时间
2026年9月8日

莫斯科时间 =
北京时间 - 5小时

请留意最后入场时间；
季节性时段与活动安排以所选日
期为准，点击各地点的链接查看

发现新惊喜

提前预订

建议提前购买博物馆、剧院门票
餐厅座位提前一天预订
参观莫斯科电影公园
(Moskino Film Park)，
请预留大半天

收藏指南，
把最感兴趣的一页发给同行的人

更多莫斯科灵感：探索莫斯科